

## CONVENZIONE 2018-'19 PER LA "TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE"

POLIAMBULATORIO ARCELLA SRL, noto punto di riferimento nel panorama sanitario padovano sempre vicino al mondo dello sport e attento alle innovazioni a tutela e cura della *salute & benessere*, ha il piacere di rinnovare al **CALCIO PADOVA C5 - SETTORE GIOVANILE e SCUOLA CALCIO** - la presente Convenzione per la **"TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE"**.

### • 1. Visite di Idoneità all'Attività sportiva

Ai sensi del D.M. del 24/04/2013 pubblicato su Gazzetta Ufficiale n.169 del 20/07/2013 e delle Linee guida del Ministero della Salute del 08/08/2014, che disciplinano la Certificazione medica necessaria per le diverse attività sportive, amatoriali, non agonistiche e agonistiche, il *"Servizio di Medicina dello Sport"* di POLIAMBULATORIO ARCELLA, autorizzato con Cod. R.le n. B146 -Direttore Responsabile Dr. Gino Nassuato-, è disponibile ad eseguire agli iscritti al **CALCIO PADOVA C5 VISITE MEDICO SPORTIVE** per il rilascio del:

"Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica"

"Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica"

alle seguenti condizioni agevolate in termini di costi, qualità di servizio e tempestività di erogazione secondo modalità di precedenza, per la sicurezza di chi pratica sport:

#### **"Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica"**

ai sensi del D.M. del 24.04.2013 pubblicato su G.U. n.169 del 20.07.2013 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) refertato da Cardiologo € 30,00

#### **"Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica" under 35**

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Esame spirometrico
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG)
- Elettrocardiogramma dopo Step Test € 40,00

#### **"Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica" over 35**

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente,
- Esame spirometrico
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG)
- Elettrocardiogramma da sforzo al Cicloergometro € 55,00

**"Valutazione Ecocardiografica"** (EcoColorDoppler), a completamento della visita medico sportiva, per uno screening cardiologico approfondito € 60,00

A seguito della stipula della Convenzione per la **“TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE”** gli iscritti al **CALCIO PADOVA C5 - SETTORE GIOVANILE e SCUOLA CALCIO** - potranno accedere alle VISITE MEDICO SPORTIVE AGONISTICHE / NON AGONISTICHE presso la sede di POLIAMBULATORIO ARCELLA, sito a Padova in via Tiziano Aspetti 106 - Q.re I^ Arcella, secondo modalità di precedenza tramite prenotazione diretta degli appuntamenti al numero di centralino 049 605344 o al numero dedicato alla Convenzione **049 8647477** in orario di Segreteria: **dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.30 alle 20.00 (continuato) - il Sabato dalle ore 7.30 alle 12.30**, indicando SEMPRE all'operatrice di fare parte di **CALCIO PADOVA C5** e il tipo di Visita Medico Sportiva richiesta. In fase di Accettazione presentarsi al Front-office muniti di Tesserino identificativo personale in corso di validità.

POLIAMBULATORIO ARCELLA mette inoltre a disposizione della Società **CALCIO PADOVA C5** i propri Medici Specialisti e Personale infermieristico per il rilascio delle Certificazioni di idoneità alla pratica sportiva non agonistica anche presso la Sede della Società convenzionata secondo la pianificazione di un calendario di Visite Medico Sportive, per circa una trentina di persone interessate a trasferta, alla tariffa dedicata di € 35,00 cad.

## • 2. Valutazione e Riprogrammazione posturale

Ad integrazione del “Servizio di Medicina dello Sport” il Settore di Medicina Fisica e Riabilitativa di POLIAMBULATORIO ARCELLA mette a disposizione degli iscritti al **CALCIO PADOVA C5** il proprio “Servizio di Rieducazione Posturale” -Resp. Tecn. Mft. Mirco Contini- per l'esecuzione di **VALUTAZIONI POSTURALI E FUNZIONALI** finalizzate alla prevenzione, diagnosi e cura dei più comuni infortuni a livello muscolare e articolare, al recupero e corretto ritorno all'attività sportiva, e/o indirizzate alla ottimizzazione del gesto atletico e al miglioramento delle performances personali, anche tramite pianificazione di programmi di allenamento, rieducazione e riprogrammazione individuali.

La **“Valutazione Posturale e Funzionale”**, comprendente anche un attento “Esame dell'Appoggio plantare statico e dinamico” per minimizzare lo stress, le sollecitazioni della corsa e le eventuali ripercussioni a livello posturale di un errato appoggio del piede al suolo, verrà eseguita anziché a € 80,00, alle seguenti tariffe agevolate:

- da 1 a 9 atleti per Società sportiva convenzionata € 50,00 cad.
- dai 10 atleti in su € 45,00 cad.

presso la Palestra di fisiokinesiterapia di POLIAMBULATORIO ARCELLA per una decina circa di persone interessate a sessione, concordando per tempo data e orari preferiti.

## • 3. Informazioni

Per ulteriori chiarimenti sulla presente informativa relativa alla Convenzione per la **“TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE”** promossa da POLIAMBULATORIO ARCELLA contattare il Coordinatore del “Servizio di Medicina dello Sport” Dott. Luca Rubaltelli al n. 049 605344 o inviare una e-mail a [luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it](mailto:luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it) .

POLIAMBULATORIO ARCELLA è sito a Padova in via T. Aspetti 106, in prossimità della Stazione Ferroviaria e a breve distanza dalle tangenziali autostradali. E' dotato di ampio parcheggio ad uso anche pubblico -sosta breve gratuita entro i primi 15 min.; tariffa oraria € 1,00- ed è privo di barriere architettoniche come l'intera Struttura Polispecialistica, per favorire l'accesso e la mobilità interna. La Struttura è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici: autobus APS n. 16 - 22 e metrobuss (fermata Arcella) che sostano di fronte all'ingresso.

Web site: [www.poliambulatorioarcella.it](http://www.poliambulatorioarcella.it) Fb: [PoliambulatorioArcella](https://www.facebook.com/PoliambulatorioArcella)

Instagram: [www.instagram.com/poliambulatorioarcella/](https://www.instagram.com/poliambulatorioarcella/)