



Società Sportiva Dilettantistica
CALCIO PADOVA C5

PROTOCOLLO PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA SARS-CoV-2 NELLE ATTIVITA' SPORTIVE DEL CALCIO PADOVA C5

Il presente documento è redatto sulla base delle pubblicazioni di seguito indicate e verrà aggiornato in considerazione dei provvedimenti aggiuntivi e/o integrativi che verranno emanati dalle autorità Nazionali, regionali e locali:

- “Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripresa delle competizioni sportive, finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19” del 10/08/2020
- Circolare Ministero della Salute n. 5443 del 22/02/2020
- DPCM del 07/08/2020
- Regione Veneto ordinanza n.63 del 26/06/2020

Versione 01 settembre 2020

SARS-CoV-2

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi, a volte con forme asintomatiche o con sintomatologie inizialmente spesso sovrapponibili o simili.

Il SARS-CoV-2 è un nuovo coronavirus che si trasmette attraverso le vie respiratorie e causa la malattia comunemente chiamata Covid-19. Più precisamente si trasmette:

- per contatto stretto con persone infette attraverso secrezioni della bocca e del naso (saliva, secrezioni respiratorie o goccioline droplet);
- in modo indiretto attraverso oggetti o superfici contaminate, toccate con le mani e che successivamente vengono portate alla bocca, al naso o agli occhi.

Il virus quindi non si trasmette attraverso la pelle, né esistono evidenze scientifiche di trasmissione con il sudore.

La malattia Covid-19 può quindi essere asintomatica o apparire con una sintomatologia comune ad uno o più dei seguenti segni: febbre, tosse secca, malessere generalizzato, dispnea, mal di gola, disturbi gastrointestinali, perdita temporanea dell'olfatto e del gusto. In media trascorrono 5-6 giorni prima che una persona che ha contratto il virus manifesti i sintomi, ma il periodo di incubazione può durare fino a 14 giorni.

La prevenzione è quindi attuabile attraverso semplici comportamenti di vita sociale, con relativi adeguamenti al luogo del soggiorno ed all'attività in esso svolto:

- E' vietato l'ingresso nelle strutture sportive a chiunque (atleta, dirigente, tecnico, operatore sportivo o ospite) venga rilevata una temperatura corporea superiore a 37,5°C.
- Igienizzare spesso le mani con acqua e sapone o usando un apposito prodotto disinfettante a base alcolica.
- Mantenere il distanziamento minimo di sicurezza tra persone.
- Indossare correttamente la mascherina quando non è possibile rispettare il distanziamento fisico.
- Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca se prima non ci si è igienizzate le mani.
- Tossire o starnutire nella piega del gomito o usare un fazzoletto di carta, coprendo il naso e la bocca.

Relativamente alla diagnosi strumentale di laboratorio:

- **TAMPONE PER MICROBIOLOGIA MOLECOLARE**
Ricerca diretta del virus sulle secrezioni delle alte o basse vie respiratorie.
Unico strumento scientifico per stabilire se una persona è in quel momento malata COVID19.
- **TEST SIEROLOGICO RAPIDO SU CASSETTA**
Metodica qualitativa cromatografica con semplice indicazione di positività e/o presenza di anticorpi IgG/IgM al virus SARS-CoV-2.
Nel caso di positività, il medico valuta l'opportunità del Tampone Molecolare.
Il risultato non è indice sicuro di malattia in atto e non è utile per la costruzione di una curva di risposta anticorpale.
- **TEST SIEROLOGICO STRUMENTALE**
Metodica quantitativa per chemiluminescenza che misura gli anticorpi IgG/IgM al virus SARS-CoV-2.
Nel caso di positività, il medico valuta l'opportunità del Tampone Molecolare.
Il risultato non è indice sicuro di malattia in atto, ma è comunque utile per la costruzione di una curva di risposta anticorpale.

FORMAZIONE ED INFORMAZIONE

Il presente protocollo, distribuito ad ogni singolo atleta, dirigente, tecnico ed operatore sportivo della nostra società, è un documento informativo per garantire una adeguata informazione circa i protocolli, autocertificazioni, procedure e linee guida adottate per tutelare la salute pubblica. Sarà soggetto ad aggiornamenti e supportato da periodiche video-conferenze tra staff ed atleti.

È inoltre importante ricordare che tutti noi dovremo sempre attenerci alle eventuali nuove disposizioni emanate dalle autorità in senso restrittorio rispetto ad oggi.

COMPORTAMENTI INDIVIDUALI DI BASE

- a. Lavarsi frequentemente le mani o igienizzarle con apposita soluzione disinfettante a base alcolica
- b. Non toccarsi bocca, naso ed occhi con le mani non deterse o igienizzate
- c. Indossare correttamente i DPI previsti (mascherina, guanti, occhialini o camice)
- d. Mantenere la distanza minima di sicurezza:
 - 1 metro con mascherina indossata
 - 2 metri senza mascherina indossata
- e. Custodire gli oggetti personali in una propria sacca personalizzata
- f. Utilizzare una propria borraccia distinguibile dalle altre
- g. Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso o proteggendosi con la piega del gomito.

PULIZIA E SANIFICAZIONE IN AMBIENTE SPORTIVO

PULIZIA E SANIFICAZIONE AMBIENTI NON SANITARI

Luoghi ed aree comuni, prima e dopo ogni allenamento/partita, sono sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi prima di procedere con la sanificazione a mezzo:

- ipoclorito di sodio 0,1%;
- etanolo al 70% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio.

Durante le operazioni di pulizia e sanificazione, il personale dovrà:

- assicurare l'areazione degli ambienti;
- indossare DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso e seguire le misure indicate per la svestizione in sicurezza dei DPI).

Vanno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali maniglie di porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari, panche e sedie.

La normativa indicata in riferimento, non indica la necessità di procedere alla sanificazioni di questi ambienti a mezzo terzi, purché si rispettino le relative indicazioni.

PULIZIA E SANIFICAZIONE AMBIENTI SANITARI (SALA MEDICA e/o INFERMERIA)

Per la sanificazione si può procedere con soluzione di perossido di idrogeno (acqua ossigenata).

PULIZIA E SANIFICAZIONE ATTREZZATURA SPORTIVA

Utilizzare esclusivamente attrezzature che possono essere deterse e sanificate prima e dopo il loro impiego, riducendo l'utilizzo esclusivamente agli attrezzi effettivamente necessari all'allenamento/partita.

PULIZIA E SANIFICAZIONE VESTIARIO SPORTIVO

La detersione del vestiario deve essere effettuata con cicli di lavaggio a 90°C e comunque con l'aggiunta di ipoclorito di Sodio 0,1% anche se si necessita di lavare a temperature minori, a mezzo candeggina delicata.

La manipolazione di materiale ed indumenti non personali deve sempre avvenire dotandosi di idonei DPI (mascherina e guanti monouso), come nel caso di necessario ritiro delle mute da gioco nel post-gara e successiva detersione. Divieto assoluto di custodire vestiario all'interno delle ceste o magazzini.

COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI

Gli atleti affluiscono all'impianto rispettando la distanza minima interpersonale di sicurezza e vi accedono con la mascherina indossata, dopo la disinfezione delle mani, la rilevazione della temperatura corporea ed il deposito dell'autocertificazione in originale. Evitare assolutamente saluti con strette di mano, abbracci o altri contatti anche al di fuori degli impianti.

L'uso della mascherina è obbligatorio per tutti e per l'intero periodo di permanenza nell'impianto sportivo. Esclusivamente per la fase di gioco attiva, gli atleti potranno riporre la mascherina nella loro sacca.

All'ingresso è necessario cambiare le scarpe ed indossarne un paio ad uso esclusivo del terreno di gioco. Le scarpe svestite, andranno riposte in una sacca all'interno dello zaino.

Gli atleti dovranno sempre avere al seguito una sacca personalizzata dentro cui custodire la borraccia personale, fazzoletti di carta, la mascherina da indossare durante il periodo di non gioco, asciugamani, casacca di riscaldamento e quant'altro utile all'atleta. Non va lasciato nulla di incustodito sulla panchina, sul pavimento o altro piano di appoggio. In panchina occorre rispettare la distanza minima interpersonale.

Nel caso di utilizzo dello spogliatoio, esso deve essere costantemente areato ed occorre ottimizzarne l'utilizzo riducendo al minimo necessario il periodo all'interno di esso e distribuendo omogeneamente gli atleti che vi affluiscono. L'atleta deve mantenere la distanza minima interpersonale, indossare sempre la mascherina e concentrare il proprio materiale nel minor spazio possibile, sfruttando il proprio borsone che andrà sempre tenuto chiuso. La doccia deve essere svolta rapidamente. E' vietata l'introduzione di viveri.

Nell'abbandono del campo di gioco per l'accesso ai servizi igienici e/o spogliatoi, l'atleta deve sempre disinfettarsi le mani prima e dopo, indossando la mascherina.

Nella fase di gioco occorre sempre evitare contatti fisici con le mani ed abbracci.

E' fatto divieto di foto di squadra e di gruppo senza mascherina.

L'atleta avvisa il proprio Dirigente e non partecipa alle attività sportive in presenza di febbre, tosse, malessere o altri sintomi influenzali, nonché se in condizioni di quarantena o venuto a contatto stretto con altra persona accertata positiva al Covid-19 nei 14 gg precedenti. Inoltre egli comunicherà tempestivamente al proprio Tecnico o Dirigente l'insorgenza di sintomatologia durante la seduta sportiva.

La riammissione dell'atleta pregresso positivo Covid-19, avviene con l'acquisizione del certificato medico di avvenuta guarigione e la successiva ri-emissione del certificato di idoneità medica sportiva.

Ai genitori ed accompagnatori degli atleti, anche se minori, è fatto divieto di accedere alla struttura in sede di allenamento.

PUBBLICO IN TRIBUNA

L'eventuale presenza di pubblico è consentita in base alla normativa vigente, esclusivamente in tribuna, disinfettando le mani all'ingresso, mantenendo la distanza minima interpersonale di sicurezza ed indossando costantemente la mascherina. I Dirigenti della squadra ospitante, oltre che a rilevarne la temperatura corporea, hanno l'obbligo di far rispettare le norme, invitando i trasgressori ad abbandonare l'impianto di gioco, con l'ausilio delle FF.O. nel caso di diniego e persistenza all'infrazione.

L'accesso del pubblico è subordinato alla compilazione dell'autocertificazione sanitaria, che dovrà essere conservata per almeno 14 giorni, con copia digitalizzata conservata per almeno 3 mesi.

Considerando la riduzione dei posti disponibili in tribuna per il pubblico e che la stessa tribuna può essere utilizzata per lo staff tecnico e dirigenziale delle squadre, è necessario comunicare anticipatamente alla squadra ospite il numero di posti in tribuna a loro assegnati.

STAFF SOCIETARIO

Tutti gli operatori devono sempre indossare la mascherina.

Qualsiasi operatore societario pregresso positivo Covid-19 potrà accedere alle strutture sportive solo dopo aver depositato il certificato medico di avvenuta guarigione.

LEGALE RAPPRESENTANTE SOCIETARIO e/o PRESIDENTE

Il legale rappresentante della società sportiva è l'unico e reale soggetto formalmente responsabile per tutti gli adempimenti normativi. Le altre figure di riferimento coadiuvano il legale rappresentante nella corretta applicazione della normativa, assicurando nel loro ambito il rispetto delle regole e dei protocolli, segnalando tempestivamente inadeguatezze, disomogeneità ed aspetti migliorativi.

MEDICO COMPETENTE e/o SOCIALE

Figura legittimamente e professionalmente preparata per garantire la salute di tecnici, dirigenti, operatori sportivi ed atleti. Seppur non sempre presente in loco, egli dovrà sempre essere raggiungibile in caso di necessità e dovrà essere costantemente aggiornato in caso di eventi critici.

Egli deve:

- visionare, analizzare e verificare ed eventualmente acquisire tutti i certificati per l'attività sportiva (agonistica e non) degli Operatori Sportivi;
- verificare ed aggiornare le autocertificazioni necessarie agli operatori sportivi che hanno l'obbligo di compilare e consegnare prima della ripresa delle attività o comunque prima dell'accesso all'impianto;
- collaborare anche con il gestore del sito sportivo/rappresentante dell'organizzazione sportiva alla predisposizione delle misure di tutela della salute degli operatori sportivi, alla formazione e all'informazione degli stessi;
- aggiornare periodicamente il Legale Rappresentante, i TSR ed i DAP in merito ad eventuali nuovi adempimenti.

TSR - TECNICO SPORTIVO RESPONSABILE

Garantisce il corretto svolgimento dell'attività sportiva in sede di allenamento/partita anche garantendo il rispetto della distanza interpersonale degli atleti quando non necessaria e l'uso della mascherina nei momenti di non gioco, come nel caso di spiegazioni tattiche, briefing o de-briefing. Le sedute di video-analisi devono continuare nella modalità di video-conferenza da remoto.

DAP – DELEGATO ATTUAZIONE PROTOCOLLO

Ogni categoria (Prima Squadra, Under19, Under17, Under15, Esordienti) dovrà avere almeno un Dirigente delegato dal Medico Competente per:

- acquisizione dei certificati di idoneità medico sportiva e trasmissione al Medico Sociale;
- acquisizione delle autocertificazioni e trasmissione al Medico Sociale;
- individuazione del punto accoglienza atleti e del tragitto di entrata e di uscita dal campo e dallo spogliatoio;
- vigilanza sugli ingressi e controllo della temperatura corporea di tutte le persone prima della seduta di allenamento/partita, coadiuvato da eventuali altri dirigenti;
- l'ingresso all'impianto sportivo sarà vietato in caso di temperatura corporea superiore a 37.5°C o evidenti segni di sintomatologia respiratoria;
- aggiornamento costante del registro delle presenze con indicazione della temperatura corporea. Le pagine cartacee del registro presenze devono essere conservate per un almeno 14 gg, mantenendone una copia digitalizzata per almeno 3 mesi:
 - a. prima parte con dati del Dirigente presente al punto accoglienza ed utili in caso di ricostruzione di un evento;
 - b. tabella precompilata di tutti gli atleti e gli operatori sportivi che frequentano regolarmente la sede, una colonna per l'aggiunta della "X" di presenza ed uno spazio per la temperatura corporea rilevata;

- c. tabella in bianco per apporre i dati dell'eventuale personale non presente nella parte precompilata.

La conservazione cartacea delle autocertificazioni e dei fogli del registro presenze viene effettuata dal dirigente di categoria che già conserva le distinte di gara. La copia digitalizzata dovrà essere inviata a mezzo email alla segreteria, che la scaricherà salvandola nella relativa cartella, suddivisa anch'essa per categorie e facilitando un eventuale ricerca.

Per le categorie a carattere nazionale e per le rappresentative, la FIGC consiglia per tutti l'esecuzione di un test sierologico per la ricerca di anticorpi SARS-CoV-2 e successivo Test Molecolare in caso di positività.

DGE- DELEGATO GESTIONE EVENTO

Il giorno della partita ufficiale, un Dirigente provvede a consegnare al Dirigente della squadra ospite ed all'arbitro, la certificazione dell'avvenuta sanificazione dei locali e del rispetto delle prescrizioni sanitarie relative al Covid-19. In contemporanea egli ritira dal Dirigente della squadra ospitata la stessa certificazione del rispetto delle prescrizioni sanitarie relative al Covid-19. Stessa procedura con il team arbitrale.

Il DGE si accerta anche della presenza di un piano d'appoggio adiacente lo spogliatoio arbitri, per il deposito delle distinte e per il controllo dei colori delle mute da gioco.

OPERATORI SANITARI

L'operatore sanitario deve sempre indossare idonei DPI (mascherina ffp2 o ffp3, guanti monouso ed occhiali protettivi) e provvedere a far indossare la mascherina al paziente durante le cure, garantendo le precauzioni standard previste in base alla professione svolta.

I lettini sanitari devono essere dotati di lenzuolo di carta monouso e devono essere sanificati immediatamente dopo il loro utilizzo ad opera dello stesso sanitario.

ESEMPIO ORGANIZZATIVO GIORNATA DI GARA

Struttura: Palazzetto (capienza effettiva $\frac{1}{4}$ di quella massima teorica)

Medico Competente e/o Sociale: dr. Stelvio (presente in gara solo se richiesto dalla normativa)

TSP - Tecnico Sportivo Responsabile: mr. Bianco

DGE - Dirigente di categoria: sig. Lavaredo

DAP - 2° Dirigente di categoria: sig. Gransasso

PUNTO ACCOGLIENZA

Punto Accoglienza per il solo giorno di gara ed allestito fuori dal palazzetto, ben visibile e con cartellonistica precauzionale COVID-19.

- Gazebo con tavolo e sedie
- Termometro infrarossi con batterie di ricambio
- Totem con gel disinfettante mani
- Registro presenze e temperature
- Cartella con autocertificazioni in bianco
- Cartella per le autocertificazioni precompilate che verranno consegnate dagli affluenti
- Cartella SQUADRA DI CASA con distinte, autocertificazione e certificato di sanificazione ambienti
- Il gazebo deve essere costantemente presidiato, senza lasciare incustodito il materiale.

DGE

Accoglie l'omologo della squadra ospite, scambiando e controllando la documentazione sanitaria e fornendo tutte le informazioni necessarie inerenti l'afflusso ed il palazzetto.

DAP

Vigila sul rispetto dei protocolli e della normativa anti-COVID19 per l'intero periodo dell'evento.

TECNICO SPORTIVO RESPONSABILE

Segue gli atleti della propria squadra, garantendo e vigilando per il rispetto dei protocolli e della normativa anti-COVID19. A tal fine collabora con gli Arbitri ed il TSR della squadra ospite.

INGRESSI

Differenziare, dove possibile, i punti di ingresso e punti di uscita della struttura.

Utilizzare gli ingressi presenti distinguendoli tra INGRESSO TRIBUNE, INGRESSO SQUADRA DI CASA ed INGRESSO SQUADRA OSPITE in base all'adiacenza al proprio spogliatoio. Individuare l'INGRESSO ARBITRI più vicino al loro spogliatoio, adiacente al quale andrà posizionato un tavolino per il controllo delle mute da gioco e le distinte.

Posizionare dei totem con gel disinfettante vicino ai due ingressi laterali al campo.

TRIBUNE

Posizionare dei totem con gel disinfettante tra ingressi servizi igienici e macchinette bibite.

Prevedere cartellonistica con divieto di appoggio sulle transenne a bordo campo.

SPOGLIATOI

Limitare i posti a sedere garantendo la distanza minima di sicurezza, apponendo sulle panche apposivi adesivi.

Apporre cartellonistica precauzionale COVID-19.

Garantire l'aerazione mantenendo le finestre aperte ed invitare le squadre a non lasciare oggetti di valore nello spogliatoio, ponendo il tutto nelle proprie sacche personali da portare in campo.

ACCORDI PRE-GARA

Il Sig. Lavaredo prende anticipatamente contatto con la Dirigenza della squadra ospite per concordare le mute da gioco, comunicare il numero di posti disponibili in tribuna per la squadra ospite ed inviando loro sia copia del protocollo attuativo, sia il modulo per l'autocertificazione da precompilare e portare la seguito, al fine di evitare assembramenti nel punto accoglienza. Inoltre fa presente che tutti gli atleti ospiti dovranno avere al seguito una sacca personale da portare in campo per la borraccia e gli oggetti di valore. Verrà tempestivamente divulgata l'informazione di PARTITA A PORTE CHIUSE per lasciare disponibile la tribuna al solo personale tecnico e dirigenziale delle due squadre.

ESEMPIO ORGANIZZATIVO GIORNATA DI ALLENAMENTO

Medico Competente e/o Sociale: dr. Stelvio (non presente all'allenamento)

TSP - Tecnico Sportivo Responsabile: mr. Bianco

DAP - Dirigente di categoria: sig. Lavaredo.

PUNTO ACCOGLIENZA

Punto Accoglienza per il solo giorno di allenamento allestito all'ingresso del palazzetto e/o tensostruttura:

- Tavolo e sedie
- Termometro infrarossi con batterie di ricambio
- Totem con gel disinfettante mani
- Registro presenze e temperature
- Cartella con autocertificazioni in bianco
- Cartella per le autocertificazioni precompilate che verranno consegnate

Il dirigente al punto accoglienza, vieta l'ingresso ai genitori o accompagnatori degli atleti e li invita a non sostare nella zona prettamente adiacente l'ingresso o l'uscita della struttura.

DAP

Presiede il Punto Accoglienza e vigila sul rispetto dei protocolli e della normativa anti-COVID19 per l'intero periodo dell'allenamento, fino all'uscita dagli spogliatoi dell'ultimo atleta. Nessun atleta o operatore può accedere alla sede di allenamento se non preventivamente controllato dal DAP.

TECNICO SPORTIVO RESPONSABILE

Segue gli atleti della propria squadra, garantendo e vigilando per il rispetto dei protocolli e della normativa anti-COVID19.

INGRESSI

Differenziare, dove possibile, i punti di ingresso e punti di uscita della struttura, utilizzando il varco più prossimo al proprio spogliatoio.

SPOGLIATOI

Limitare i posti a sedere garantendo la distanza minima di sicurezza. Nella fase di vestizione e svestizione, gli atleti devono mantenere l'uso della mascherina.

Apporre cartellonistica precauzionale COVID-19.

Garantire l'aerazione mantenendo le finestre aperte ed invitare gli atleti a non lasciare oggetti di valore nello spogliatoio, ponendo il tutto nelle proprie sacche personali da portare in campo.

Occorre invitare gli atleti a limitare drasticamente l'uso dello spogliatoio al solo tempo strettamente necessario alla vestizione ed alla detersione personale.

ATTIVITA' IN CAMPO

Tutti gli atleti ed gli operatori sportivi presenti, devono indossare costantemente la mascherina.

Gli atleti possono riparla esclusivamente durante la fase di allenamento attivo.

Vietare il contatto fisico con le mani, abbracci, colloqui ravvicinati e quant'altro pericoloso per il rischio contagio, mantenendo sempre una distanza minima di sicurezza, soprattutto durante le fasi di non gioco, di briefing e de-briefing.

Gli atleti devono portare in campo una sacca personale dove riporre mascherina, borracce, asciugamani e gli oggetti di valore.

Ogni qualvolta si esce dal campo per recarsi ai servizi igienici, l'atleta deve prima detergere il sudore con il proprio asciugamani, quindi igienizzare le mani con il gel disinfettante all'uscita ed al rientro in campo.

GESTIONE DEL CASO SOSPETTO

Nel caso di soggetto che all'interno dell'impianto sportivo inizi a manifestare evidenti segni di malessere, con o senza sintomatologia influenzale, occorre provvedere al suo isolamento nell'infermeria, avendo cura di portare al seguito la sacca personale e senza mai lasciarlo solo.

Il dirigente che assiste il paziente, deve da subito indossare mascherina e guanti monouso e dotare il paziente di mascherina chirurgica monouso.

Durante l'assistenza, evitare il contatto con superfici di attrezzature non necessarie.

Nessuna altra persona può entrare nell'infermeria se non legittimamente autorizzata e comunque con DPI correttamente indossati. Il minore deve invece essere necessariamente assistito dal suo accompagnatore, anch'esso dotato di idonei DPI.

Attenersi alla seguente procedura:

- chiedere al paziente degli accompagnatori o di coloro che devono essere informati dell'evento;
- in caso di minore, avvisare immediatamente i genitori o tutore legale;
- allertare l'intervento dei sanitari presenti in loco o chiamare il 118;
- avvisare il gestore della struttura;
- avvisare il medico sociale;
- se non atleta, effettuare immediatamente una indagine per l'identificazione delle persone a lui in stretto contatto durante l'evento.

Il dirigente intervenuto, dovrà porre la massima attenzione a non toccarsi mai il volto con le mani, anche se guantate, e dovrà mantenere la distanza minima di sicurezza dal volto del paziente sin quando la situazione lo permette. Al momento della conclusione dell'evento:

- svestire i guanti monouso tirandoli dal polso verso le dita, senza toccare le punte delle stesse;
- lavarsi accuratamente le mani;
- igienizzare le mani con l'apposito gel disinfettante;
- indossare un paio di guanti e cambiare la mascherina indossata;
- igienizzare la superficie del lettino e/o sedia venuta a contatto con il paziente e le superfici toccate con le proprie mani;
- svestire nuovamente i guanti monouso;
- procedere a nuovo lavaggio delle mani ed igienizzazione con gel disinfettante.

Anche in caso di paziente che rifiuta le cure o l'invito ad essere accompagnato in infermeria, occorre relazionare l'accaduto al rappresentante legale della società ed al medico sociale, accompagnando l'email con tutti i dati del paziente ed allegando una copia digitalizzata del foglio registro presenze.

Il dirigente informa inoltre il proprio medico curante in merito all'evento.



COMPORAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



Lavare frequentemente
le mani.



Indossare gli appositi
DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza
sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti
personali negli spazi comuni.



Non toccare
occhi, naso e bocca
con le mani.



Starnutire o tossire
utilizzando fazzoletti
monouso, in mancanza
starnutire nella piega
del gomito.



Smaltire fazzoletti,
mascherine, guanti negli
appositi contenitori.



COME LAVARSI LE MANI

con acqua e sapone occorrono 60 secondi

1



Bagna bene le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

3



Friziona bene le mani palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita contro il palmo apposto tenendo le dita strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

7



Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

10



Sciocqua accuratamente le mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



1
Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



2
Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



3
Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



4
Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



5
Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



6
Togli la mascherina afferrando gli elastici e tagliandoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.